

GUERREIROS

Entrada - Saída	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
Guerreiros 1 (7-10 anos) 17:20 - 17:50					
Guerreiros 2 (7-10 anos) 18:00 - 18:30					
Guerreiros 3 (7-10 anos) 18:40 - 19:10					
Guerreiros 4 (7-10 anos) 17:20 - 17:50					
Guerreiros 5 (7-10 anos) 18:00 - 18:30					
Guerreiros 6 (7-10 anos) 18:40 - 19:10					
Guerreiros 7 (11-16 anos) 17:20 - 18:10					*
Guerreiros 8 (11-16 anos) 18:20 - 19:10					*

TURMAS BEBÉS 12 - 48 MESES

	Entrada - Saída
	SÁBADO
Bebés 1	08:30 - 09:00
Bebés 2	09:15 - 09:45
Bebés 3	10:00 - 10:30
Bebés 4	12:00 - 12:30

TURMAS BEBÉS 36 - 48 MESES

	2ª FEIRA
Bebés 5	19:30 - 19:55
	4ª FEIRA
Bebés 6	19:30 - 19:55

COMPETIÇÃO MATERS 25+

	Entrada - Saída
2ª e 4ª	21:05 - 22:30
3ª e 5ª	07:00 - 09:00

COMPETIÇÃO CADETES

	Entrada - Saída
2ª a 6ª	17:20 - 19:30

COMPETIÇÃO INFANTIS

	Entrada - Saída
2ª a 6ª	18:00 - 20:00
Sábado	8:00 - 10:00

COMPETIÇÃO JUVENIS / JUNIORES / SENIORES

	Entrada - Saída
2ª a 6ª	18:50 - 20:50
3ª, 5ª e 6ª	07:00 - 09:00
Sábado	8:00 - 10:00

HORÁRIOS

TURMAS DE CRIANÇAS

Entrada - Saída	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
Crianças 4 - 10 anos					
18:10 - 18:35	CR1	CR4	CR1	CR4	
18:50 - 19:15	CR2	CR5	CR2	CR5	
19:30 - 19:55	CR3	CR6	CR3	CR6	
Crianças 7 - 15 anos					
20:10 - 20:35	CJ3	CJ5	CJ3	CJ5	
Crianças 4 - 15 anos					
17:30 - 18:20					CJ6*
17:30 - 17:55	CJ1		CJ1		
18:35 - 19:25					CJ7*
Jovens 11 - 16 anos					
19:40 - 20:30					JOV1*
20:50 - 21:25 (12+) JOV3 (1x,2x ou 3x semana)	JOV3		JOV3		JOV3

TURMAS DE NECESSIDADES ESPECIAIS

17:30 - 18:20					NE3*
---------------	--	--	--	--	------

TURMAS DE ADULTOS 14+ (PISCINA COM PÉ - 25X8)

Entrada - Saída	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
20:50 - 21:25 (1, 2 ou 3x semana)	AD1		AD1		AD1
21:40 - 22:15 (1, 2 ou 3x semana)	AD3		AD3		AD3
22:30 - 23:05 (1, 2 ou 3x semana)	AD5		AD5		AD5

TURMAS DE ADULTOS 14+ (PISCINA SEM PÉ - 25X17)

21:05 - 21:50		AD4		AD4	
21:05 - 21:55					AD8*
22:05 - 22:50		AD6		AD6	
22:10 - 23:00					AD9*

HIDROGINÁSTICA

Entrada - Saída	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
08:30 - 09:00	HG1		HG1		
21:40 - 22:15 (1x,2x ou 3x semana)	HG2		HG2		HG2
22:30 - 23:05 (1x,2x ou 3x semana)	HG3		HG3		HG3

HIDRO-NATAÇÃO

Entrada - Saída	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
13:30 - 14:30 (1x,2x ou 3x semana)	HN1		HN1		HN1

TURMA DE GRÁVIDAS (PISCINA COM PÉ - 25X8)

21:40 - 22:15					GR1
---------------	--	--	--	--	-----

TURMA DE GRÁVIDAS (PISCINA SEM PÉ - 25X17)

21:05 - 21:55					GR2
---------------	--	--	--	--	-----

Observações:

-HidroNatação
30min. de Hidroginástica + 30min. de Natação

* Turma JOV1, CJ6, CJ7, NE3, AD8, AD9, Guerreiros 6 e 7
50 min de atividade natatória