

COMPETIÇÃO

PRÉ-COMPETIÇÃO E CADETES

	Entrada - Saída
2ª a 6ª	17:20 - 19:30

INFANTIS

	Entrada - Saída
2ª a 6ª	18:00 - 20:00
Sábado	8:00 - 10:00

JUVENIS / JUNIORES / SENIORES

	Entrada - Saída
2ª a 6ª	19:00 - 21:00
2ª, 3ª e 6ª	07:00 - 09:00
Sábado	8:00 - 10:00

MATERS 25+

	Entrada - Saída
2ª, 4ª e 6ª	21:40 - 23:00
2ª, 3ª e 6ª	07:00 - 09:00

PREÇÁRIO ESCOLAS NATAÇÃO

Inscrição	35€
Renovação	20€
Necessidades Especiais	25€
Horário Verde	25€
Horário Verde 3x semana	30€
	(sócio) (não sócio)
Mensalidade	30€ 35€
Bebés (1 adulto + 1 bebé)	30€ 35€
3x semana	32€ 35€

PREÇÁRIO COMPETIÇÃO

Inscrição	50€
Renovação	40€
Kit Equipamento	80€
Masters	25€
	(sócio) (não sócio)
Cadetes, Infatis e Juvenís	30€ 35€
Juniores	15€ 17,5€

OUTROS

Touca	5€
2ª Via do Cartão	7€
Transferência de turma por idade	Gratuito
Multa de atraso de pagamento	2.5€
(de dia 11 a dia 15) a partir do dia 16 passa a inativo)	
Transferência de turma no decorrer da época	5€
(excepto no mês de setembro)	

Atestados Médicos - 30 dias - Paga 20%

Atestados Médicos + 30 dias - Paga 50%

Época de 04 de setembro de 2023 a 31 de julho de 2024

Competição, Crianças, Jovens, Bebés, Adultos, Bebés Hidroginástica e Hidronatação

HORÁRIOS

TURMAS DE CRIANÇAS E JOVENS

	Entrada - Saída	2ºF	3ºF	4ºF	5ºF	6ºF
4 - 12 anos	17:45 - 18:15	CR1	CR5	CR1	CR5	
	18:15 - 18:45	CR2	CR6	CR2	CR6	
	18:45 - 19:15	CR3	CR7	CR3	CR7	
	19:15 - 19:45	CR4	CR8	CR4	CR8	
4 - 15 anos	16:45 - 17:15	CJ1		CJ1		
	17:15 - 18:15					CJ6*
	17:15 - 17:45	CJ2	CJ4	CJ2	CJ4	
	18:15 - 19:15					CJ7*
	19:45 - 20:15	CJ3	CJ5	CJ3	CJ5	
	19:15 - 20:15					CJ8*

TURMAS DE ADULTOS 14+

	Entrada - Saída	2ºF	3ºF	4ºF	5ºF	6ºF
piscina C / pé	08:15 - 08:45		AD6		AD6	
	20:15 - 20:55	AD1	AD7	AD1	AD7	AD1
	20:55 - 21:35	AD2		AD2		AD2
	21:35 - 22:15	AD3		AD3		AD3
piscina s / pé	21:00 - 21:40	AD4	AD8	AD4	AD8	
	21:00 - 22:00					AD10*
	21:40 - 22:20	AD5	AD9	AD5	AD9	

HIDROGINÁSTICA

	Entrada - Saída	2ºF	3ºF	4ºF	5ºF	6ºF
	08:15 - 08:45	HG1		HG1		HG1
	16:45 - 17:15	HG2	HG6	HG2	HG6	HG2
	17:15 - 17:45	HG9	HG7	HG9	HG7	
	20:15 - 20:55	HG3	HG8	HG3	HG8	HG3
	20:55 - 21:35	HG4		HG4		HG4
	21:35 - 22:15	HG5		HG5		HG5

HIDRO-NATAÇÃO

	Entrada - Saída	2ºF	3ºF	4ºF	5ºF	6ºF
	13:15 - 14:15	HN1		HN1		HN1

NECESSIDADES ESPECIAIS

	Entrada - Saída	2ºF	3ºF	4ºF	5ºF	6ºF
	16:45 - 17:15	NE1	NE2	NE1	NE2	

BEBÉS

	Entrada - Saída	2ºF	3ºF	4ºF	5ºF	Sábado
9 - 48 meses	08:45 - 09:15					BB5
	09:15 - 09:45					BB6
	09:45 - 10:15					BB7
	17:15 - 17:45	BB8				
	19:15 - 19:45	BB1	BB2	BB3	BB4	

Observações:

- Devem entrar nas instalações até 15min antes da aula iniciar (para equipar e realizar o aquecimento fora de água)

- As turmas de natação integram 10 minutos de aquecimento antes da atividade natatória

- HidroNatação 30min. de Hidroginástica + 30min. de Natação

* Turma CJ6, CJ7, CJ8 e AD10 (1 Hora de atividade natatória)